

2月23日（火）

天皇誕生日

祝日特別スケジュールのお知らせ

◇スタジオレッスン	担当
12:00～ ストレッチ	佐藤
16:00～ 脂肪燃焼プラス！	佐藤

脂肪燃焼プラス！は、ステップ台を使用した
HIITトレーニングをおこないます！
ぜひチャレンジしてみてくださいね！！

以上のスケジュールとなります。
定員5名ですのでご予約をお願いいたします。

SMART FITNESS